

V ČOM JE ROZDIEL PRI: INDIVIDUÁLNO MONITOROVANÍ PRÍZNAKOV INFEKCIE, INDIVIDUÁLNEJ DOMÁCEJ IZOLÁCII A IZOLÁCII KVÔLI COVID-19

PRÍZNAKY COVID-19

HORÚČKA

KAŠEL

ŤAŽKOSTI
S DÝCHANÍM

Individuálne monitorovanie príznakov infekcie	Individuálna domáca izolácia	Izolácia kvôli COVID-19
<p>Ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Nemáte príznaky. › Máte vek nad 65 rokov. › Máte niektoré z nasledujúcich ochorení: onkologické, ochorenie srdca a ciev, závažné chronické ochorenia. <p>A zároveň</p> <ul style="list-style-type: none"> › za posledných 14 dní mohlo dôjsť k expozícii novým koronavírusom, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19. 	<p>Ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Nemáte príznaky. <p>A zároveň</p> <ul style="list-style-type: none"> › mohlo dôjsť vystaveniu sa novému koronavírusu, v dôsledku cestovania mimo SR alebo blízkeho kontaktu s osobou diagnostikovanou na COVID-19. 	<p>Ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Máte príznaky, hoci aj mierne <p>A zároveň</p> <ul style="list-style-type: none"> › boli ste diagnostikovaný na COVID-19 alebo čakáte na výsledky laboratórných testov na COVID-19.
<p>Opatrenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Sledujte sa 14 dní, či sa u vás nevyskytnú príznaky ochorenia COVID-19. › Môžete vykonávať veci ako zvyčajne, ale vyhnite sa preplneným miestam a udržujte si väčší odstup od ostatných (najmenej 2 m). 	<p>Opatrenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Zostaňte doma a sledujte príznaky, aj keď mierne, po dobu 14 dní. › Vyhnite sa kontaktu s inými ľuďmi, aby ste zabránili šíreniu choroby vo vašej domácnosti a vo vašom okolí. 	<p>Opatrenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Zostaňte doma, kým vám RÚVZ neodporučí, že už z vašej strany nehrozí šírenie vírusu na iných. › Vyhnite sa kontaktu s inými ľuďmi, aby ste zabránili šíreniu chorôb vo vašej domácnosti a vo vašom okolí, najmä s ľuďmi s vysokým rizikom závažných chorôb, ako sú starší dospelí alebo zdravotne zraniteľné osoby.
<p>Individuálne monitorovanie musíte vykonať ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Máte dôvod domnievať sa, že ste boli vystavený kontaktu s osobou, s možnou expozíciou na ochorenie COVID-19. <p>Alebo</p> <ul style="list-style-type: none"> › Ste v úzkom kontakte so staršími dospelými alebo zdravotne zraniteľnými ľuďmi. <p>Alebo</p> <ul style="list-style-type: none"> › Vás RÚVZ požiadal, aby ste sa sledovali z akéhokoľvek iného dôvodu. 	<p>Individuálnu domácu izoláciu musíte vykonať ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Ak ste v priebehu posledných 14 dní cestovali mimo SR. <p>Alebo</p> <ul style="list-style-type: none"> › Vás RÚVZ identifikoval ako „blízky kontakt“ s osobou, ktorej bol COVID-19 diagnostikovaný. 	<p>Izoláciu kvôli COVID-19 musíte vykonať ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Ak vám bol diagnostikovaný COVID-19 <p>Alebo</p> <ul style="list-style-type: none"> › Čakáte na výsledky laboratórneho testu na COVID-19 <p>Alebo</p> <ul style="list-style-type: none"> › Vám izoláciu odporučil RÚVZ z akéhokoľvek iného dôvodu
<p>Individuálne monitorovanie príznakov infekcie</p> <p>Ak sa u vás objavia príznaky, okamžite sa izolujte od ostatných a zostaňte doma. V prípade zhoršenia príznakov, telefonicky kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ.</p>	<p>Individuálna domáca izolácia</p> <p>Aj keď sa príznaky neobjavia, zostaňte doma a vyhýbajte sa iným ľuďom. V prípade objavenia sa príznakov alebo ich zhoršenia, telefonicky kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ.</p>	<p>Izolácia kvôli COVID-19</p> <p>Ak sa vaše príznaky zhoršia, okamžite kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ a postupujte podľa jeho pokynov.</p>